

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra Rehogada Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Arroz con pisto Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Tallarines con salsa de tomate Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Lentejas SIN CHORIZO Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz con verduras Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Brócoli al Gratén Tortilla francesa Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Lentejas guisadas con verduras Perca a la romana Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>19 Alubias blancas estofadas con verduras Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>23 Paella Mixta Tortilla francesa Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>25 Alubias pintas guisadas Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan</p>	<p>26 Tempura de verduras Jamoncitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Brócoli al Gratén Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>1 Purrusalda Merluza frita Ensalada de quinoa, remolacha y tomate Yogur natural Pan</p>	<p>2 Panaché de verduras salteadas Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>7 Lentejas guisadas con verduras Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan</p>	<p>9 Garbanzos con verduras Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan</p>	<p>10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>13 Patatas a la Marinera Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Menestra Rehogada Contramuslo de pollo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>15 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan</p>	<p>16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Risotto de Verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>20 Macarrones con verduritas Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>21 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Menestra Rehogada Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas guisadas con verduras Jamonicitos de pavo asados Patatas asadas</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>7 Arroz con pisto Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>11 Tallarines con salsa de tomate Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Lentejas SIN CHORIZO Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Ensalada de quinoa, remolacha y queso Vainas salteadas c/patata y zanahoria Yogur natural Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Salmón en papillote Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra Rehogada Pasta con tomate natural y atún Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Crema de calabaza Arroz con verduras Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas guisadas con verduras Tofu con salsa tomate Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Ensalada mixta Alubias pintas guisadas Yogur natural Pan</p>	<p>21 Arroz con pisto Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Tallarines con salsa de tomate Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Arroz con pisto Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Lentejas SIN CHORIZO Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Ensalada griega Garbanzos con espinacas Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Tofu con salsa tomate Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Crema patatas y puerros Alubias blancas estofadas con verduras Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz con verduras Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Sopa juliana Potaje de garbanzos Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Brócoli al Gratén Tortilla francesa Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>



FESTIVO

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>16 Macarrones INT. con verduras Revuelto de espinacas y queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Lentejas guisadas con verduras Perca a la romana Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>18 Pisto de Verduras Tofu a la plancha c/hierbas provenzales Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>19 Alubias blancas estofadas con verduras Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>23 Arroz con verduras Tortilla francesa Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Tofu con salsa tomate Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>25 Alubias pintas guisadas Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan</p>	<p>26 Tempura de verduras Hamburguesa de quinoa y espinacas Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Brócoli al Gratén Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>1 Purrusalda Merluza frita Ensalada de quinoa, remolacha y tomate Yogur natural Pan</p>	<p>2 Panaché de verduras salteadas Pasta gratinada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>7 Puré de patata con picatostes Lentejas guisadas con verduras Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan</p>	<p>9 Garbanzos con verduras Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan</p>	<p>10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Arroz meloso de verduras Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>13 Patatas a la Marinera Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Menestra Rehogada Hamburguesa de falafel (garbanzos) Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>15 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan</p>	<p>16 Brócoli al Gratén Macarrones con verduritas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Risotto de Verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>20 Macarrones con verduritas Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>21 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Ensalada de quinoa, remolacha y queso Vainas salteadas c/patata y zanahoria Yogur natural Pan</p>	<p>23 Potaje de garbanzos Salmón en papillote Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Menestra Rehogada Pasta con tomate natural y atún Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Crema de calabaza Arroz con verduras Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas guisadas con verduras Tofu con salsa tomate Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Ensalada mixta Alubias pintas guisadas</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>7 Arroz con pisto Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>11 Tallarines con salsa de tomate Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Arroz con pisto</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Lentejas SIN CHORIZO Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Ensalada griega Garbanzos con espinacas</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Tofu con salsa tomate Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Crema patatas y puerros Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Crema de calabacín con queso Macarrones con verduras</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Ensalada de quinoa, remolacha y queso Vainas salteadas c/patata y zanahoria</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>7 Sopa juliana Potaje de garbanzos</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra Rehogada Pasta con tomate natural Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Crema de calabaza Arroz con verduras Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>12 Sopa minestrone Alubias blancas estofadas con verduras Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur natural Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>15 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas guisadas con verduras Tofu con salsa tomate Patatas asadas Yogur sabor Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Revuelto de espárragos Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Ensalada mixta SIN ATÚN Alubias pintas guisadas</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>21 Arroz con pisto Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Tallarines con salsa de tomate Tofu a la plancha c/hierbas provenzales Calabacín al horno Yogur sabor Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserio Arroz con pisto</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Crema de champiñón Lentejas SIN CHORIZO</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Ensalada griega Garbanzos con espinacas</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Patatas con verduras Tofu con salsa tomate</p> <p>Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata</p> <p>Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Sopa de arroz Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Crema patatas y puerros Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz con verduras Hamburguesa de lentejas y tofu Zanahoria al ajillo</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Sopa juliana Potaje de garbanzos Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Brócoli al Gratén Tortilla francesa Patatas cocidas</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>16 Macarrones INT. con verduras Revuelto de espinacas y queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Ensalada de quinoa, pimientos y maíz dulce Lentejas guisadas con verduras Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>18 Pisto de Verduras Tofu a la plancha c/hierbas provenzales Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>19 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla francesa Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>23 Arroz con verduras Tortilla francesa Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Tofu con salsa tomate Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>25 Ensalada mixta SIN ATÚN Alubias pintas guisadas Yogur natural Pan</p>	<p>26 Tempura de verduras Hamburguesa de quinoa y espinacas Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Brócoli al Gratén Tortilla de queso Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>1 Ensalada de quinoa, remolacha y queso Patatas con verduras Yogur natural Pan</p>	<p>2 Panaché de verduras salteadas Pasta gratinada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Alubias blancas estofadas Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Tortilla francesa Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>7 Puré de patata con picatostes Lentejas guisadas con verduras Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan</p>	<p>9 Garbanzos con verduras Tofu con salsa tomate Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Arroz meloso de verduras Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>13 Patatas con verduras Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Menestra Rehogada Hamburguesa de falafel (garbanzos) Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>15 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan</p>	<p>16 Brócoli al Gratén Macarrones con verduritas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Risotto de Verduras Tofu a la plancha c/hierbas provenzales Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>20 Crema de calabacín con quesito Macarrones con verduritas Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>21 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Ensalada de quinoa, remolacha y queso Vainas salteadas c/patata y zanahoria Yogur natural Pan</p>	<p>23 Sopa juliana Potaje de garbanzos Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Menestra Rehogada Pasta con tomate natural Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Crema de calabaza Arroz con verduras Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>28 Sopa minestrone Alubias blancas estofadas con verduras Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur natural Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>1 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas guisadas con verduras Tofu con salsa tomate Patatas asadas Yogur sabor Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Revuelto de espárragos Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Ensalada mixta SIN ATÚN Alubias pintas guisadas</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>7 Arroz con pisto Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>11 Tallarines con salsa de tomate Tofu a la plancha c/hierbas provenzales Calabacín al horno Yogur sabor Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Arroz con pisto</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Crema de champiñón Lentejas SIN CHORIZO</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Ensalada griega Garbanzos con espinacas</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Patatas con verduras Tofu con salsa tomate</p> <p>Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata</p> <p>Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa de arroz Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Crema patatas y puerros Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Yogur sabor Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Yogur sabor Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Yogur sabor Pan</p>	<p>8 Menestra Rehogada Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Yogur sabor Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado Yogur natural Pan</p>	<p>13 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Yogur sabor Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Yogur sabor Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Yogur sabor Pan</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Arroz con pisto Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Yogur sabor Pan Integral</p>
<p>25 Tallarines con salsa de tomate Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Yogur sabor Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Yogur sabor Pan</p>	<p>27 Lentejas SIN CHORIZO Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan Integral</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Yogur sabor Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Yogur sabor Pan</p>	<p>4 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Yogur sabor Pan</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>	<p>10 Arroz con verduras Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Yogur sabor Pan</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan</p>	<p>12 Brócoli al Gratén Tortilla francesa Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Yogur sabor Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan	17 Lentejas guisadas con verduras Perca a la romana Tomate asado Yogur sabor Pan	18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan	19 Alubias blancas estofadas con verduras Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Yogur sabor Pan	20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Yogur sabor Pan Integral
23 Paella Mixta Tortilla francesa Zanahoria glaseada Yogur sabor Pan	24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Yogur sabor Pan	25 Alubias pintas guisadas Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan	26 Tempura de verduras Jamoncitos de pavo asados Puré de patata Yogur sabor Pan	27 Brócoli al Gratén Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan Integral
30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Yogur sabor Pan	31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Yogur sabor Pan Integral	1 Purrusalda Merluza frita Ensalada de quinoa, remolacha y tomate Yogur natural Pan	2 Panaché de verduras salteadas Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Yogur sabor Pan	3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan
6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Yogur sabor Pan	7 Lentejas guisadas con verduras Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan	8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Yogur natural Pan	9 Garbanzos con verduras Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan	10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Yogur sabor Pan Integral
13 Patatas a la Marinera Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Yogur sabor Pan	14 Menestra Rehogada Contramuslo de pollo al horno Arroz pilaf Yogur sabor Pan	15 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan	16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Yogur sabor Pan	17 Risotto de Verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Yogur sabor Pan Integral
20 Macarrones con verduritas Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Yogur sabor Pan Integral	21 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa Yogur sabor Pan	22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan	23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Yogur sabor Pan	24 Menestra Rehogada Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Yogur sabor Pan



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>29 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Yogur sabor Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas guisadas con verduras Jamonicitos de pavo asados Patatas asadas</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>6 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>7 Arroz con pisto Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>8 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal</p> <p>Yogur sabor Pan Integral</p>
<p>11 Tallarines con salsa de tomate Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Yogur sabor Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Yogur sabor Pan</p>	<p>13 Lentejas SIN CHORIZO Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Yogur sabor Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Yogur sabor Pan</p>	<p>20 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Yogur sabor Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Yogur sabor Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Yogur sabor Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Yogur sabor Pan</p>	<p>8 Menestra Rehogada Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Yogur sabor Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado Yogur natural Pan</p>	<p>13 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Yogur sabor Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Yogur sabor Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Yogur sabor Pan</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Arroz con pisto Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Yogur sabor Pan Integral</p>
<p>25 Tallarines con salsa de tomate Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Yogur sabor Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Yogur sabor Pan</p>	<p>27 Lentejas SIN CHORIZO Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan Integral</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Yogur sabor Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Yogur sabor Pan</p>	<p>4 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Yogur sabor Pan</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>	<p>10 Arroz con verduras Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Yogur sabor Pan</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan</p>	<p>12 Brócoli al Gratén Tortilla francesa Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Yogur sabor Pan Integral</p>

mediterránea

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16	Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan	17 Lentejas guisadas con verduras Perca a la romana Tomate asado Yogur sabor Pan	18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan	19 Alubias blancas estofadas con verduras Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Yogur sabor Pan	20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Yogur sabor Pan Integral
23	Paella Mixta Tortilla francesa Zanahoria glaseada Yogur sabor Pan	24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Yogur sabor Pan	25 Alubias pintas guisadas Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan	26 Tempura de verduras Jamoncitos de pavo asados Puré de patata Yogur sabor Pan	27 Brócoli al Gratén Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan Integral
30	Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Yogur sabor Pan	31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Yogur sabor Pan Integral	1 Purrusalda Merluza frita Ensalada de quinoa, remolacha y tomate Yogur natural Pan	2 Panaché de verduras salteadas Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Yogur sabor Pan	3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan
6	Espaguetis INT. c/salsa funghi Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Yogur sabor Pan	7 Lentejas guisadas con verduras Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan	8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Yogur natural Pan	9 Garbanzos con verduras Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan	10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Arroz pilaf Yogur sabor Pan Integral
13	Patatas a la Marinera Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Yogur sabor Pan	14 Menestra Rehogada Contramuslo de pollo al horno Arroz pilaf Yogur sabor Pan	15 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan	16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Yogur sabor Pan	17 Risotto de Verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Yogur sabor Pan Integral
20	Macarrones con verduritas Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Yogur sabor Pan Integral	21 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa Yogur sabor Pan	22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan	23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Yogur sabor Pan	24 Menestra Rehogada Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Yogur sabor Pan




mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Yogur natural Pan</p>	<p>29 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Yogur sabor Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Crema de guisantes Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Yogur sabor Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas guisadas con verduras Jamonicitos de pavo asados Patatas asadas</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>6 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>7 Arroz con pisto Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>8 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal</p> <p>Yogur sabor Pan Integral</p>
<p>11 Tallarines con salsa de tomate Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Yogur sabor Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Yogur sabor Pan</p>	<p>13 Lentejas SIN CHORIZO Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur sabor Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Yogur sabor Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Yogur sabor Pan</p>	<p>20 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Yogur sabor Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Yogur sabor Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Lentejas con chorizo Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Berenjenas rellenas Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz cinco delicias (casero) Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Brócoli al Gratén Chuleta de cerdo a la riojana Patatas cocidas  Yogur natural Pan</p>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	17 Lentejas guisadas con verduras Perca a la romana Tomate asado Fruta variada de temporada Pan	18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan	19 Alubias blancas estofadas con verduras Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan	20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral
23 Paella Mixta Tortilla de jamón york Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan	24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	25 Alubias pintas con chorizo Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan	26 Tempura de verduras Jamonicitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan	27 Brócoli al Gratén Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral
30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan	31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral	1 Purrusalda Merluza frita Ensalada de quinoa, remolacha y tomate Yogur natural Pan	2 Menestra a la Navarra Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan	3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan
6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	7 Lentejas de la Amama Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan	8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan	9 Garbanzos con chorizo Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan	10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Fruta variada de temporada Pan Integral
13 Patatas a la Marinera Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan	14 Menestra Rehogada Chuleta de cerdo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	15 Babarruna Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan	16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan	17 Risotto de Verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral
20 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral	21 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan	23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan	24 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>7 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>11 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Lentejas con chorizo Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Berenjenas rellenas Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Pastas con verduritas DIETA Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>5 Alubias pintas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>8 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan SIN gluten</p>	<p>13 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>14 Brócoli Salteado Pasta a la Napolitana DIETA Yogur sabor Pan SIN gluten</p>	<p>15 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>18 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>19 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>21 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos al plato Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>25 Pasta a la Napolitana DIETA Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserio Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>27 Alubias blancas estofadas Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>2 Marmitako de atún Escalopines de ternera en salsa de zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>4 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza al horno Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan SIN gluten</p>
<p>9 Alubias pintas guisadas Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>10 Arroz cinco delicias (casero) Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>12</p> <div style="text-align: center;">  FESTIVO </div>	<p>13 Crema de calabacín Pasta a la Napolitana DIETA Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>16 Pastas con verduritas DIETA Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>17 Garbanzos con verduras Perca a las finas hierbas Tomate asado Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>19 Alubias blancas estofadas con verduras Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>20 Sopa de pasta DIETA Huevos al plato Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>23 Paella Mixta Tortilla de jamón york Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalopines de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>25 Alubias pintas con chorizo Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>26 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Jamonicitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>27 Brócoli Salteado Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>31 Crema de calabaza con picatostes Pastas con verduritas DIETA Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>1</p> <div style="text-align: center;">  FESTIVO </div>	<p>2 Menestra a la Navarra Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>6 Pasta con salsa funghi DIETA Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>7 Patatas con verduras Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan SIN gluten</p>	<p>9 Garbanzos con chorizo Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Escalopines de ternera en salsa Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>13 Patatas a la Marinera Huevos al plato Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>14 Menestra Rehogada Chuleta de cerdo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>15 Babarruna Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>16 Brócoli Salteado Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada DIETA Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>17 Risotto de Verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>20 Pastas con verduritas DIETA Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>21 Alubias pintas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>24 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan SIN gluten</p>	<p>29 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>30 Brócoli Salteado Pasta a la Napolitana DIETA</p> <p>Yogur sabor Pan SIN gluten</p>	<p>1 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>4 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>5 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>	<p>7 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>8</p> <p> FESTIVO</p>
<p>11 Pasta a la Napolitana DIETA Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>13 Alubias blancas estofadas Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan SIN gluten</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>
<p>18 Marmitako de atún Escalopines de ternera en salsa de zanahoria</p> <p>Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata</p> <p>Tomate asado Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>20 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza al horno</p> <p>Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan SIN gluten</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan SIN gluten</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y tomate Yogur de soja Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli Salteado Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur de soja Pan</p>	<p>15 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Palometa con tomate Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur de soja Pan</p>	<p>21 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabaza con picatostes Huevos al plato Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Lentejas con chorizo Salmón en papillote Patatas fritas Yogur de soja Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Sopa de arroz Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur de soja Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz cinco delicias (casero) Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12</p> <div style="text-align: center;">  FESTIVO </div>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	17 Lentejas guisadas con verduras Perca a la romana Tomate asado Fruta variada de temporada Pan	18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur de soja Pan	19 Alubias blancas estofadas con verduras Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan	20 Sopa minestrone Huevos al plato Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral
23 Paella Mixta Tortilla de jamón york Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan	24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	25 Alubias pintas con chorizo Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur de soja Pan	26 Tempura de verduras Jamonicitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan	27 Brócoli Salteado Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral
30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan	31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral	1 	2 Menestra a la Navarra Escalopines de ternera en salsa Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan	3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan
6 Macarrones INT. con verduras Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	7 Lentejas de la Amama Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan	8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan	9 Garbanzos con chorizo Salmón al horno Pimientos asados Yogur de soja Pan	10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Fruta variada de temporada Pan Integral
13 Patatas a la Marinera Huevos al plato Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	14 Menestra Rehogada Chuleta de cerdo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	15 Babarruna Tortilla francesa Berza Yogur de soja Pan	16 Brócoli Salteado Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan	17 Arroz con verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral
20 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral	21 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y tomate Yogur de soja Pan	23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan	24 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli Salteado Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur de soja Pan</p>	<p>1 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Palometa con tomate Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>	<p>7 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8</p> <p> FESTIVO</p>
<p>11 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Lentejas con chorizo Salmón en papillote Patatas fritas Yogur de soja Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa de arroz Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur de soja Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Pastas con verduritas DIETA Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduritas Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Salmón en papillote Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli Salteado Pasta al Wok DIETA Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Guisantes con jamón serrano Contramuslo de pollo al horno Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Filete de pollo plancha Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Pasta a la Napolitana DIETA Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserio Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Lentejas con chorizo Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Contramuslo de pollo al horno Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Pescado Ajoarriero Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Filete de pollo plancha Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz con verduras Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12</p> <div style="text-align: center;">  <p>FESTIVO</p> </div>	<p>13 Crema de calabacín Pasta al Wok DIETA Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 Pastas con verduras DIETA Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	17 Lentejas guisadas con verduras Perca a las finas hierbas Tomate asado Fruta variada de temporada Pan	18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan	19 Alubias blancas estofadas con verduras Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan	20 Sopa de pasta DIETA Chuleta de cerdo al horno Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral
23 Paella Mixta Filete de pollo plancha Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan	24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalopines de ternera en salsa Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	25 Alubias pintas con chorizo Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan	26 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Jamonicitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan	27 Brócoli Salteado Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral
30 Arroz INTEGRAL con tomate Merluza frita Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan	31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada DIETA Fruta variada de temporada Pan Integral	1 	2 Menestra a la Navarra Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan	3 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan
6 Pasta con salsa funghi DIETA Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	7 Lentejas de la Amama Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan	8 Pisto de Verduras Contramuslo de pollo al horno Arroz pilaf Macedonia de frutas Pan	9 Garbanzos con chorizo Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan	10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Fruta variada de temporada Pan Integral
13 Patatas a la Marinera Filete de pollo plancha Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan	14 Menestra Rehogada Chuleta de cerdo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	15 Babarruna Merluza al horno Berza Yogur natural Pan	16 Brócoli Salteado Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada DIETA Fruta variada de temporada Pan	17 Risotto de Verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral
20 Pastas con verduras DIETA Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral	21 Lentejas con arroz INT y verduras Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan	23 Potaje de garbanzos Salmón en papillote Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan	24 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli Salteado Pasta al Wok DIETA</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Guisantes con jamón serrano Contramuslo de pollo al horno Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>	<p>7 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8</p> <p> FESTIVO</p>
<p>11 Pasta a la Napolitana DIETA Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Lentejas con chorizo Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Contramuslo de pollo al horno Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Milhojas de berenjena, mozzarella y tomate Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Pescado Ajoarriero Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Chuleta de pavo al horno Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Revuelto de espárragos Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Arroz con pisto Filete de pollo plancha Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Farfalle a la Napolitana Tortilla francesa Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Lentejas con chorizo Chuleta de pavo al horno Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Patatas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Berenjenas rellenas Contramuslo de pollo al horno Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz cinco delicias (casero) Hamburguesa de lentejas y tofu Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12</p> <div style="text-align: center;">  <p>FESTIVO</p> </div>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Lentejas guisadas con verduras Revuelto de espinacas y queso Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>19 Alubias blancas estofadas con verduras Chuleta de cerdo al horno Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>23 Arroz con verduras Tortilla de jamón york Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>25 Alubias pintas con chorizo Filete de pollo plancha Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan</p>	<p>26 Tempura de verduras Jamonicitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Brócoli al Gratén Tortilla de queso Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>1</p> <div style="text-align: center;">  FESTIVO </div>	<p>2 Menestra a la Navarra Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Tortilla francesa Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>7 Lentejas de la Amama Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan</p>	<p>9 Garbanzos con chorizo Tofu con salsa tomate Pimientos asados Yogur natural Pan</p>	<p>10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>13 Patatas con verduras Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Menestra Rehogada Chuleta de cerdo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>15 Babarruna Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan</p>	<p>16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Risotto de Verduras Filete de pollo plancha Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>20 Macarrones con verduritas Contramuslo de pollo al horno Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>21 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Revuelto de espárragos Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>	<p>7 Arroz con pisto Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8</p> <p> FESTIVO</p>
<p>11 Farfalle a la Napolitana Tortilla francesa Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Lentejas con chorizo Chuleta de pavo al horno Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Patatas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Berenjenas rellenas Contramuslo de pollo al horno Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>

mediterránea

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
4	Macarrones con verduras Chuleta de pavo al horno Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral	5	Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	6	Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan	7	Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan	8	Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan
11	Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan	12	Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan	13	Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	14	Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan	15	Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral
18	Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan	19	Tempura de verduras Revuelto de espárragos Puré de patata Fruta variada de temporada Pan	20	Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan	21	Arroz con pisto Filete de pollo plancha Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	22	Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral
25	Farfalle a la Napolitana Tortilla francesa Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan	26	Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	27	Lentejas con chorizo Chuleta de pavo al horno Patatas fritas Yogur natural Pan	28	Patatas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral	29	Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan
2	Patatas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan	3	Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan	4	Berenjenas rellenas Contramuslo de pollo al horno Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan	5	Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan	6	Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral
9	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan	10	Arroz cinco delicias (casero) Hamburguesa de lentejas y tofu Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan	11	Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	12	 FESTIVO	13	Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Lentejas guisadas con verduras Revuelto de espinacas y queso Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>19 Alubias blancas estofadas con verduras Chuleta de cerdo al horno Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>23 Arroz con verduras Tortilla de jamón york Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>25 Alubias pintas con chorizo Filete de pollo plancha Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan</p>	<p>26 Tempura de verduras Jamonicitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Brócoli al Gratén Tortilla de queso Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>1</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>2 Menestra a la Navarra Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Tortilla francesa Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>7 Lentejas de la Amama Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan</p>	<p>9 Garbanzos con chorizo Tofu con salsa tomate Pimientos asados Yogur natural Pan</p>	<p>10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>13 Patatas con verduras Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Menestra Rehogada Chuleta de cerdo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>15 Babarruna Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan</p>	<p>16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Risotto de Verduras Filete de pollo plancha Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>20 Macarrones con verduritas Contramuslo de pollo al horno Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>21 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Revuelto de espárragos Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>	<p>7 Arroz con pisto Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8</p> <p> FESTIVO</p>
<p>11 Farfalle a la Napolitana Tortilla francesa Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Lentejas con chorizo Chuleta de pavo al horno Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Patatas con verduras Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Berenjenas rellenas Contramuslo de pollo al horno Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Lentejas con arroz INT y verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Revuelto de espárragos Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Alubias pintas guisadas Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Arroz con pisto Filete de pollo plancha Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Lentejas con chorizo Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Berenjenas rellenas Contramuslo de pollo al horno Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz cinco delicias (casero) Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Potaje de garbanzos Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12</p> <div style="text-align: center;">  <p>FESTIVO</p> </div>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	17 Lentejas guisadas con verduras Perca a la romana Tomate asado Fruta variada de temporada Pan	18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan	19 Alubias blancas estofadas con verduras Chuleta de cerdo al horno Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan	20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral
23 Arroz con verduras Tortilla de jamón york Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan	24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	25 Alubias pintas con chorizo Filete de pollo plancha Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan	26 Tempura de verduras Jamoncitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan	27 Brócoli al Gratén Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral
30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan	31 Crema de calabaza con picatostes Falafel de Garbanzos Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral	1 	2 Menestra a la Navarra Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan	3 Alubias blancas estofadas con verduras Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan
6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	7 Lentejas de la Amama Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan	8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan	9 Garbanzos con chorizo Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan	10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Fruta variada de temporada Pan Integral
13 Arroz con verduras Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan	14 Menestra Rehogada Chuleta de cerdo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan	15 Babarruna Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan	16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan	17 Risotto de Verduras Filete de pollo plancha Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral
20 Macarrones con verduritas Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral	21 Lentejas con arroz INT y verduritas Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan	22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan	23 Potaje de garbanzos Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan	24 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Alubias blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Lentejas de la Amama Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Revuelto de espárragos Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>	<p>7 Arroz con pisto Filete de pollo plancha Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8</p> <p> FESTIVO</p>
<p>11 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Lentejas con chorizo Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas con verduras Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Garbanzos con espinacas Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Garbanzos con verduras Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Berenjenas rellenas Contramuslo de pollo al horno Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Alubias blancas estofadas con verduras Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Arroz INTEGRAL con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Sopa juliana Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Sopa minestrone Merluza en salsa verde Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Tallarines con salsa de tomate Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Menestra a la Navarra Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Crema de champiñón Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Ensalada griega Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Brócoli Salteado Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Berenjenas rellenas Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Crema patatas y puerros Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Tempura de verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz cinco delicias (casero) Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Sopa juliana Ternera al horno c/hierbas aromáticas Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12</p> <div style="text-align: center;">  <p>FESTIVO</p> </div>	<p>13 Crema de calabacín Tallarines INTEGRALES al Wok Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>

mediterránea


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Ensalada de quinoa, pimientos y maíz dulce Perca a la romana Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>19 Arroz cinco delicias (casero) Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>23 Paella Mixta Tortilla de jamón york Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>25 Pasta con tomate natural Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan</p>	<p>26 Tempura de verduras Jamonicitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Brócoli al Gratén Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>31 Crema de calabaza con picatostes Contramuslo de pollo al horno Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>1</p>	<p>2 Menestra a la Navarra Pastel de carne de ternera Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Puré de patata con picatostes Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>7 Patatas con verduras Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan</p>	<p>9 Arroz INTEGRAL con tomate Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan</p>	<p>10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Albóndigas de ternera en salsa Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>13 Patatas a la Marinera Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Menestra Rehogada Chuleta de cerdo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>15 Tallarines con salsa de tomate Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan</p>	<p>16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Risotto de Verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>20 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>21 Arroz INTEGRAL con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Vainas salteadas c/patata y zanahoria Estofado de ternera a la jardinera Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>23 Sopa juliana Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Menestra a la Navarra Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Sopa minestrone Merluza en salsa verde Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Chuleta de cerdo a la riojana Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Tallarines INTEGRALES al Wok</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Guisantes con jamón serrano Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Tallarines con salsa de tomate Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>	<p>7 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8</p> <p> FESTIVO</p>
<p>11 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Crema de champiñón Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Ensalada griega Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Marmitako de atún Albóndigas de ternera en salsa Zanahoria baby Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Brócoli Salteado Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Berenjenas rellenas Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Crema patatas y puerros Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>5 Arroz INTEGRAL con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Brócoli Salteado Escalopines de ternera en salsa Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>7 Sopa juliana Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Salteado de verdura a la Navarra DIETA Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>11 Arroz con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Sopa minestrone Merluza al horno Tomate aliñado Macedonia de frutas Pan</p>	<p>13 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Brócoli al Gratén Farfalle a la Napolitana Yogur sabor Pan</p>	<p>15 Crema de champiñón Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>18 Tallarines con salsa de tomate Jamoncitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Salteado de verdura a la Navarra DIETA Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Yogur natural Pan</p>	<p>21 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Crema de calabacín con queso Huevos gratinados Tomate a la provenzal Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>25 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>26 Salteado de verduras del Caserío DIETA Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Crema de champiñón Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>28 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>29 Ensalada griega Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>2 Patatas con verduras Escalopines de ternera en salsa de zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Brócoli Salteado Tortilla de patata Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>4 Berenjenas rellenas Merluza frita Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Crema patatas y puerros Jamón de cerdo asado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>
<p>9 Tempura de verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>10 Arroz con verduras Bacalao al pil pil Zanahoria al ajillo Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>11 Sopa juliana Escalopines de ternera en salsa Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12</p> <div style="text-align: center;">  FESTIVO </div>	<p>13 Crema de calabacín Pasta con tomate natural y atún Ensalada de lechuga, manzana y tomate Fruta variada de temporada Pan Integral</p>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>16 Macarrones INT. con verduras Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Ensalada de quinoa, pimientos y maíz dulce Perca a la romana Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>18 Pisto de Verduras Pollo al ajillo Patatas cocidas Yogur natural Pan</p>	<p>19 Arroz cinco delicias (casero) SIN GUI SANTES Pescado FRESCO horno al limón Ensalada 4 estaciones c/maíz y aceitunas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Sopa minestrone Huevos gratinados Ensalada lechuga c/aceituna y lombarda Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>23 Paella Mixta Tortilla de jamón york Zanahoria glaseada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Salteado de verduras del Caserío DIETA Escalope de ternera empanado Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>25 Pasta con tomate natural Caballa al horno Ensalada primavera c/tomate y rabanitos Yogur natural Pan</p>	<p>26 Tempura de verduras Jamonicitos de pavo asados Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>27 Brócoli al Gratén Bacalao ajoarriero Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>30 Arroz INTEGRAL con tomate Revuelto de espárragos Ensalada de zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>31 Crema de calabaza con picatostes Contramuslo de pollo al horno Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>1</p> <div style="text-align: center;">  <p>FESTIVO</p> </div>	<p>2 Salteado de verdura a la Navarra DIETA Escalopines de ternera en salsa Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>3 Puré de patata con picatostes Huevos al plato Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>6 Espaguetis INT. c/salsa funghi Perca a las finas hierbas Ensalada variada con tomate y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>7 Patatas con verduras Chuleta de pavo al horno Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8 Pisto de Verduras Tortilla de patata c/cebolla y mayonesa Macedonia de frutas Pan</p>	<p>9 Arroz INTEGRAL con tomate Salmón al horno Pimientos asados Yogur natural Pan</p>	<p>10 Verdura tricolor (brócoli, zanah y patata) Contramuslo de pollo al horno Patatas fritas Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>13 Patatas a la Marinera Huevos gratinados Ensalada de tomate y queso fresco Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>14 Salteado de verdura a la Navarra DIETA Contramuslo de pollo al horno Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>15 Tallarines con salsa de tomate Tortilla de queso Berza Yogur natural Pan</p>	<p>16 Brócoli al Gratén Ragout de ternera en su jugo Pasta salteada Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>17 Arroz con verduras Pescado FRESCO al horno Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>20 Macarrones con verduras Bacalao a la bilbaína Pimientos verdes fritos Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>21 Arroz INTEGRAL con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Brócoli Salteado Escalopines de ternera en salsa Ensalada de quinoa, remolacha y queso Yogur natural Pan</p>	<p>23 Sopa juliana Huevos al plato Tomate aliñado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>24 Salteado de verdura a la Navarra DIETA Pollo asado al limón Ensalada lechuga, tomate, cebolla morada Fruta variada de temporada Pan</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27 Crema de champiñón Ragout de ternera en su jugo Ensalada de lechuga, tomate y cebolla</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>28 Sopa minestrone Merluza al horno Tomate aliñado</p> <p>Macedonia de frutas Pan</p>	<p>29 Purrusalda Tortilla de queso Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>30 Brócoli al Gratén Farfalle a la Napolitana</p> <p>Yogur sabor Pan</p>	<p>1 Crema de champiñón Tortilla de patata y calabacín Zanahoria glaseada</p> <p>Fruta variada de temporada Pan Integral</p>
<p>4 Tallarines con salsa de tomate Jamonicitos de pavo asados Patatas asadas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>5 Tempura de verduras Palometa con tomate Puré de patata Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>6</p> <p> FESTIVO</p>	<p>7 Paella Mixta Pescado FRESCO al horno Ensalada de lechuga, remolacha y zanahoria Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>8</p> <p> FESTIVO</p>
<p>11 Farfalle a la Napolitana Bacalao ajoarriero Calabacín al horno Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>12 Salteado de verduras del Caserío DIETA Pollo al ajillo Arroz pilaf Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>13 Crema de champiñón Salmón en papillote Patatas fritas Yogur natural Pan</p>	<p>14 Patatas a la Marinera Revuelto de champiñón Ensalada de lechuga, aceitunas negras y maíz Fruta variada de temporada Pan Integral</p>	<p>15 Ensalada griega Escalope de ternera empanado Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>
<p>18 Patatas con verduras Escalopines de ternera en salsa de zanahoria</p> <p>Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>19 Brócoli Salteado Tortilla de patata</p> <p>Tomate asado Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>20 Berenjenas rellenas Merluza frita</p> <p>Patatas panaderas Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>21 Crema patatas y puerros Jamón de cerdo asado al horno</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta variada de temporada Pan</p>	<p>22 Arroz meloso de verduras Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur natural Pan Integral</p>

mediterránea